



Anand Charitable Trust's

Anand Ayurved College

- **Recognition-** Central Council of Indian Medicine, New Delhi.
- **Permission** -Dept. of AYUSH Govt. of India New Delhi.
- **Affiliation** – Maharashtra University of Health Sciences, Nashik.

Address – Phulewadi Road, Vaijapur, Dist- Aurangabad, Maharashtra, India-423701

Office Phone: 02436299117

Website- www.anandayurvedcollege.com

Email: anandayurved11@gmail.com

वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्ये विभाग, महाराष्ट्र शासन व आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य द्वारा पुरस्कृत
आयुर्वेद जनजागृती अभियान ऑक्टोबर २०२३

वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्ये विभाग, महाराष्ट्र शासन व आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य द्वारा पुरस्कृत
आयुर्वेद जनजागृती अभियान अंतर्गत आनंद चॅरिटेबल ट्रस्टचे, आनंद आयुर्वेद कॉलेज, वैजापूर, छत्रपती संभाजीनगर,
येथील डॉ. रोहिणी नाईकवाड यांनी आनंद इंटरनॅशनल स्कूल येथे १९ ऑक्टोबर रोजी तपासणी शिबीर घेतले.

लाभार्थी संख्या - 45

वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्ये विभाग, महाराष्ट्र शासन व आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य द्वारा पुरस्कृत
आयुर्वेद जनजागृती अभियान अंतर्गत आनंद चॅरिटेबल ट्रस्टचे, आनंद आयुर्वेद कॉलेज, वैजापूर, छत्रपती संभाजीनगर,
येथील डॉ. रोहिणी नाईकवाड यांनी शिवराई येथे २८ ऑक्टोबर रोजी तपासणी शिबीर घेतले.

लाभार्थी संख्या - 20





GPS Map Camera

Vaijapur, Maharashtra, India
WPJJ+66H, Vaijapur, Maharashtra 423701, India
Lat 19.930292°
Long 74.730714°
19/10/23 10:20 AM GMT +05:30

Google



गणि गरम खावे .
शिकणीच्याचे लाडू, भ्रगर असे पचायला हलके आहार घ्यावे .
नाक घ्यावे .
चमच गाईचे तुप, लोणीसह खडीसाखर यांचा जेवणात वापर करावा .
जका, काजू, बदाम, सैमदाणे खावे .
याची, वाटण्याची डाळ सोडून सर्व डाळी खाव्यात. तूर, मूग, मसूर आणि
सेबन आहारात जास्त प्रमाणात करावे .
को, चाकवत, पडवळ, भेंडी, मुदिना, शेवग्याच्या शेंगा इत्यादि हिरट्या
फळभाज्या याचे सेवन करावे .
या त्या फळांचा व भाज्यांचा आहारात सेवन उत्तम .
द संत्री, मोसंबी, लिंबू, इत्यादी फळे, सुरणाकंद, मुळा, नाजर, बावीत .
गहू, सोयाबीन, नाचणी

काय खावे

नाशक द्रव्ये

कडधान्य

दाल

मसाल्याचे लिंबूट पत्र

घार तेल

भाज्या व फळे

क तुप

नये/कमी ख

धी, लाल मिरची, म करावे .
कटाटा इत्यादी खावे .
हार (चिकन, मटार) खावे .
ताइसक्रीम, उप
वा पिड
नोर, न

महात्म

प्रत्येक हातात का

वर्षभर रोजाना ही

साठवली व मा

स्वाये

शिवराज

महात्म

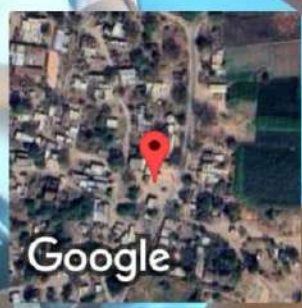


 **GPS Map Camera**

Shivrai, Maharashtra, India
WRHH+9M5, Shivrai, Maharashtra 423702, India
Lat 19.928296°
Long 74.829257°
28/10/23 09:18 AM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**



Shivrai, Maharashtra, India
WRHH+9M5, Shivrai, Maharashtra 423702, India
Lat 19.928458°
Long 74.829184°
28/10/23 11:30 AM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**



Shivrai, Maharashtra, India
WRHH+9M5, Shivrai, Maharashtra 423702, India
Lat 19.928442°
Long 74.829197°
28/10/23 10:05 AM GMT +05:30